

COMUNICAZIONE NR 17

Anno scolastico 2011/2012

AI GENITORI E ALUNNI DI TUTTE LE CLASSI

Oggetto: **Corso di Nuoto**

La consapevolezza che il nuoto sia una disciplina sportiva che permette lo sviluppo armonico del corpo, potenzia le capacità aerobiche e, fatto in gruppo con la propria classe, aiuta a sviluppare la socializzazione, ci ha indotto ad attivare per quest'anno un corso di nuoto di otto lezioni per tutte le classi.

Il corso si terrà presso la Piscina di Parabiago, nelle ore già previste per scienze motorie il mercoledì per le classi seconda e terza e il venerdì per le classi prime per un totale di 8 settimane.

Il corso è obbligatorio e possono essere esentati solo i ragazzi solo per gravi motivi di salute certificati dal medico.

I ragazzi dovranno essere accompagnati in piscina alle ore 8,00 a digiuno e poi torneranno con il pullman a scuola per le ore 10,00 dove seguiranno regolarmente le ultime quattro ore di lezione.

Si ricorda che in piscina è obbligatorio portare :

1. costume (per le ragazze costume intero)
2. cuffia (chi non l'avesse può acquistarla in piscina)
3. ciabatte di gomma
4. accappatoio
5. shampoo/doccia schiuma/ spazzola per capelli
6. monetine esclusivamente da 20 cent per l'asciugacapelli e per la doccia che funzionano a pagamento oppure è possibile acquistare una chiavetta da 10 start sempre in vendita presso la piscina al costo di € 2,00/cad

Si prega di voler provvedere a munire i ragazzi di quanto richiesto.

Parabiago, li 19 ottobre 2011

Il Coordinatore Didattico
Prof. Ivan Ferrari

CALENDARIO LEZIONI DI NUOTO:

CLASSI SECONDA E TERZA

NOVEMBRE 2011 : 9 – 16 – 23 – 30

DICEMBRE 2011 : 14

GENNAIO 2012: 11 – 18 – 25

CLASSI PRIME

NOVEMBRE 2011 : 11 – 18 - 25

DICEMBRE 2011 : 2 - 16

GENNAIO 2012: 13 – 20 - 27